

Sztafetowy Tor Przeszkód

1) Slalom pomiędzy pacholkami z jajkiem na łyżce – zawodnik otrzyma jajko, jego zadaniem jest dojść do drugiego uczestnika, nie rozbijając jajka. W przypadku rozbicia jajka należy wrócić się do punktu startu i pobrać od organizatora kolejną sztukę jajka. Etap toru przeszkód uznaje się za zakończony w momencie dostarczenia jajka do stanowiska nr 2.

2) Ubijanie białka – rozpoczęcie konkurencji, gdy pierwszy z zawodników dostarczy całe jajko zawodnikowi na stanowisku nr 2, po otrzymaniu jajka, należy oddzielić białko od żółtka i rozpocząć ubijanie otrzymanym narzędziem. Etap toru przeszkód uznaje się za zakończony w momencie ubicia białka na sztywno i odwrócenia miski nad głową uczestnika na stanowisku nr 3.

3) Skoki w worku – uczestnik na stanowisku nr 3 musi pokonać wyznaczoną odległość poruszając się w materiałowym worku. Etap toru przeszkód uznaje się za zakończony w momencie dotarcia uczestnika do stanowiska nr 4.

4) Cerowanie – uczestnik na stanowisku 4 otrzymuje materiał z rozcięciem o długości 10 cm. Zadanie uznaje się za zakończone w momencie zszycia całego rozcięcia i przekazania go na stanowisko nr 5.

5) Podaj dalej – na stanowisku nr 5 znajduje się 3 uczestników. Uczestnicy siadają jeden za drugim, pierwszy z uczestników otrzymuje pojemnik z wodą, jego zadaniem jest przelanie wody do pojemnika uczestnika za nim, kolejny uczestnik powtarza zadanie i przelewa wodę do ostatniego. Ilość punktów zależy od ilości przelanej wody: 1 cm = 1 pkt. Otrzymane punkty zostaną doliczone do punktów otrzymanych za całkowity czas wykonania toru przeszkód.

Punktacja według uzyskanego czasu od 14 do 1 pkt.

14 pkt. – najlepszy czas

1 pkt. – najslabszy czas